

dimensiones

CLUB

INFORMACIÓN GENERAL

CONTENIDOS

1. [Situación y geografía](#)
2. [Clima](#)
3. [Población](#)
4. [Paraíso de la biodiversidad](#)
5. [Multitud de ecosistemas](#)
6. [Tierra de volcanes](#)
7. [Bosque lluvioso](#)
8. [Las aves del paraíso](#)
9. [Hábitat de anfibios](#)
10. [Excursiones para todos](#)
11. [Excelencia en guías naturalistas](#)
12. [Días festivos](#)

Situación y geografía

La República de Costa Rica está en el centro del istmo centroamericano, es decir, en el “corazón de Centro América. Tiene fronteras terrestres al norte con Nicaragua y al sureste con Panamá, y está bañado por el océano Pacífico al oeste y por el mar Caribe al este. La longitud de su litoral es de unos 1.228 km, de los cuales 1.016 están en la costa pacífica y 212 km en el Caribe. Tiene una superficie de 51.100 km² para casi 5 millones de habitantes.

Su relieve es muy variado con tierras bajas, medias, y altas. Su sistema montañoso es de formación joven y se divide en 3 cordilleras, La de Talamanca con la cima más alta el Cerro

Chirripo (3.819 m), la Volcánica Central y la de Guanacaste. Los ríos costarricenses son cortos y caudalosos,

Costa Rica tiene un clima suave todo el año y se encuentra en la zona tropical, con pocas oscilaciones salvo las que marca la orografía de valles y montañas donde puede ser templado y algo fresco en las cimas.

Clima

Muy suave pero diverso en función de la altitud. Se trata de un país tropical pero su situación entre el océano Pacífico y el océano Atlántico, así como las diferentes altitudes hacen que haya una gran variedad climática. Tiene dos estaciones principales, el verano o época seca (donde puede llover) que va de diciembre a finales de abril, y el “invierno” (que no hace frío) o estación húmeda de mayo hasta diciembre, también conocida como la “época verde”.

Población

Con casi 5 millones de habitantes la actual Costa Rica es un crisol de razas resultante de un largo mestizaje entre los pobladores autóctonos y los españoles, así como otros pueblos venidos de África y recientes migraciones de europeos, afroantillanos y asiáticos.

La mayoría de la población reside en el Valle Central, donde se encuentran las ciudades principales del país incluida su capital, San José.

La población de Costa Rica crece anualmente un 1,4%, debido a una natalidad moderadamente alta y a una mortalidad bastante baja del 4.3 por 1,000, así como a tratarse de un país que sigue recibiendo inmigrantes venidos de Centro América y Europa. Aproximadamente el 40% de la población es rural y el 60% es urbana.

Paraíso de la biodiversidad

Costa Rica ha protegido un 26% de su territorio fundando una importante red de Parques Nacionales y Reservas Naturales. Este entorno es un marco idóneo para actividades turísticas de calidad, las cuales están perfectamente controladas para garantizar la sostenibilidad de las áreas protegidas. El país es un ejemplo de cómo desarrollar la industria turística preservando el medio ambiente, es decir, la mayor riqueza de la que dispone, demostrando que el crecimiento

económico y la conservación del entorno pueden ir de la mano, y beneficiando a las comunidades locales que además están evitando las prácticas agrícolas destructivas.

Los Parques Nacionales de Manuel Antonio y el Bosque Nuboso de Monteverde están considerados como modelos para el ecoturismo y el desarrollo sostenible a nivel mundial, y junto a otras numerosas zonas protegidas son la prueba del compromiso de Costa Rica para la preservación de este tesoro de la naturaleza.

Multitud de ecosistemas

El país alberga un total de 12 diferentes ecosistemas que incluyen selvas tropicales verdes, bosques nublados, humedales tropicales, bosques secos primarios, manglares pantanosos, y arrecifes de coral, así como volcanes, playas y cascadas.

Esta naturaleza privilegiada es un tesoro ecológico y un hábitat vital para miles de especies de vegetales y animales, algunos de los cuales están en peligro de extinción.

En total hay 58 refugios de vida silvestre, 32 zonas protegidas, 27 parques nacionales, 15 humedales, 11 reservas forestales y 8 reservas biológicas dedicadas a la protección de la diversidad natural que engloba a más de 35.000 especies de insectos, una estimación de 850 aves y 205 especies de mamíferos, 220 especies de reptiles, y 160 especies de anfibios que pueden encontrarse en este paraíso tropical.

Tierra de volcanes

Costa Rica tiene más de 200 formaciones volcánicas, la mayoría de las cuales se encuentran en las tierras altas centrales y en el norte del país.

Forman parte del Anillo del Fuego del Pacífico y tienen un gran papel en la espectacular diversidad natural de este país por la riqueza que aportan en sustratos minerales, constituyendo zonas muy fértiles, y parajes únicos para la vida salvaje.

El Volcán Arenal es una imagen icónica. Forma parte de un parque de bosque primario y secundario con abundantes heliconias y orquídeas, helechos y especies endémicas.

En Costa Rica abundan las aguas termales, en lugares como el Rincón de la Vieja, el Parque Nacional Volcán Tenorio, y especialmente en el Volcán Arenal. Se considera que las propiedades

de estas aguas son beneficiosas para la salud, y son muy relajantes tras las actividades en la naturaleza.

Bosque lluvioso

El ejemplo de bosque lluvioso es la Reserva Biológica de Monteverde, cuya gran variedad de alturas y climas le confieren una impresionante variedad de tipos de vegetación y de plantas, con abundancia de musgos, epifitas y lianas.

En total hay unas 2.500 variedades, entre ellas más de 200 especies de helechos, y más de 420 tipos de orquídeas, siendo la mayor concentración en un solo lugar, principalmente de colores blanco, lila y amarillo. La época de floración de las orquídeas es el mes de marzo.

Prácticamente el 10% de la flora de Monteverde es endémica, y cerca de un tercio de la flora de Costa Rica se encuentra en la reserva de bosque lluvioso, de aspecto nebuloso y brumoso.

Las aves del paraíso

En total hay 920 especies de aves, muchas de las cuales son un verdadero espectáculo para los visitantes debido a la gama de colores de su plumaje y por los cantos de las mismas, constituyendo un paraíso tanto para los ornitólogos como para los que aprecian la belleza natural.

Entre las aves más espectaculares están los trogones, de la familia del quetzal, con 10 diferentes especies en Costa Rica, caracterizadas por la belleza de su plumaje.

Como curiosidad a destacar las 46 especies de colibrís, aves pequeñas cuyo aleteo produce un zumbido.

Los colibrís se alimentan del néctar que obtienen de las flores con su largo pico. Los hay de muy variados colores, en general brillantes o “metálicos”.

Hábitat de anfibios

Este grupo se caracteriza por su fragilidad y sensibilidad a los cambios ambientales, siendo muy vulnerables a las alteraciones en los hábitats naturales, por lo que se han convertido en un símbolo de la protección medioambiental ya que en Costa Rica su futuro está asegurado.

En total hay casi 200 especies incluyendo las salamandras y algunas especies raras de ranas, que en otros lugares están en peligro de extinción.

Son muy llamativas la rana blue jeans, la rana arlequín de brillantes colores, la rana lémur de hoja, y las ranas arborícolas, cuyos dedos tienen los extremos en forma de disco lo que les permite adherirse a las hojas.

Excursiones para todos

Los Parques Nacionales y Reservas Naturales de Costa Rica ofrecen un marco adecuado para realizar actividades como pasear sobre los puentes colgantes desde donde se aprecian los bosques a “vista de pájaro”, lanzarse en emocionantes tirolinas, o simplemente ver la naturaleza desde los “tramos aéreos” que en Costa Rica son pequeños teleféricos con forma de góndola abierta que permiten elevarnos para observar animales exóticos que no se ven desde el suelo, especialmente aves. Los “canopy tours” son una forma muy cómoda de experimentar la belleza natural del país. Los que se encuentran en buena forma física pueden realizar interesantes caminatas por la jungla tropical, senderismo en las laderas de los volcanes, rafting en los ríos, cabalgatas a caballo, ciclismo de montaña, kayak y surfing en las playas del Pacífico.

Excelencia en guías naturalistas

La visita de los Parques Nacionales y Reservas Naturales se realiza de la mano de naturalistas y biólogos que conocen perfectamente este ecosistema.

Su misión principal es acercarnos a la biodiversidad del país, y a su abundante flora y fauna.

Estos excelentes profesionales se esfuerzan para crear un verdadero vínculo con el hábitat natural y la cultura de la sostenibilidad, y realmente transmiten los valores del respeto al medio ambiente.

Son bilingües (español e inglés) dando las explicaciones durante las excursiones en estos dos idiomas simultáneamente.

Días festivos

Para el 2018 las fiestas nacionales de Costa Rica son las siguientes:

- 1 de enero. Año Nuevo.
- 29 de marzo. Jueves Santo.
- 30 de marzo. Viernes Santo.
- 11 de abril. Día de Juan Santamaría.
- 1 de mayo. Día del Trabajo.
- 25 de julio. Anexión del Partido Nicoya.
- 2 de agosto. Día de la Virgen de los Ángeles.
- 15 de agosto. Asunción de la Virgen.
- 15 de septiembre. Día de la Independencia.
- 15 de octubre. Día de las Culturas.
- 25 de diciembre. Navidad.

